

ИП Стрельников А.В.  
 Утверждено 05.06.2015  
 И.П. Стрельников А.В.  
 ул. Загорская, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	80	13,2	13,3	13,1	226,5	305
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>740</b>	<b>24,3</b>	<b>22,6</b>	<b>100,6</b>	<b>712,7</b>	

ИПТ Стрельников А.В.  
 Утверждено 29150  
 Детский сад № 220  
 И.П. Стрельников А.П.  
 ул. Сахаровская, 11А

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
*Н.Ю. Евсикова*



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ №80	200	1,7	2,1	13,7	81,1	80
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Всего за день:</b>		680	20,4	20,1	79,0	585,3



УД Стратыничков А.В.  
 Утверждено 29150  
 ИД Стратыничков А.В.  
 Ул. Залгорская, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
*О.И.Иванова*



4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	67
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	195/5	25,4	13,8	21,9	348,2	294
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>710</b>	<b>32,4</b>	<b>18,3</b>	<b>75,4</b>	<b>631,7</b>	

УТВЕРЖДЕНО  
 И.И. Стрельников А.В.  
 ул. Загорская, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.



5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77	200	2,5	2,4	15,6	94,7	77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>710</b>	<b>32,1</b>	<b>28,6</b>	<b>97,8</b>	<b>782,2</b>	

УТВЕРЖДЕНО  
 И.Д. Стрельников А.В.  
 ул. Загорская, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	85
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>710</b>	<b>20,8</b>	<b>17,7</b>	<b>66,9</b>	<b>518,9</b>	

ИП Стрельников А.В.  
 Удверждение №29150  
 ИП Стрельников А.В.  
 ул. Запорожская, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83	200/25	6,8	6,5	14,3	143,2	83
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	200	19,8	10,2	42,1	362,8	292
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	1,8	22,9	348
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
<b>Всего за день:</b>	<b>735</b>	<b>30,5</b>	<b>20,6</b>	<b>101,1</b>	<b>740,6</b>	

Утверждено  
И.П. Стрельников А.В.  
ул. Зарюкская, 11

Согласовано  
Заведующий МОУ Детский сад № 220  
Евсикова Н.Ю.



8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67	200/5	1,6	4,8	7,4	81,6	67
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>805</b>	<b>22,3</b>	<b>26,7</b>	<b>85,5</b>	<b>690,1</b>	

Утверждено  
 И. П. Стрельникова А. В.  
 Детский сад № 220  
 ул. Загорская, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н. Ю.  
*Евсикова Н. Ю.*



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	195/5	25,4	13,8	21,9	348,2	294
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>690</b>	<b>31,2</b>	<b>21,8</b>	<b>83,7</b>	<b>689,9</b>	

Утвержденников А.В.  
ИДН 34420562915  
И.П.Стрельников А.В.  
Детский сад № 220  
ул. Загорская, 11

Согласовано  
Заведующий МОУ Детский сад № 220  
Евсикова Н.Ю.



10 день

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82	200	3,0	2,2	17,0	99,9	82
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	230	21,9	20,7	22,4	369,9	302
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	13,6	54,2	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>730</b>	<b>29,8</b>	<b>25,4</b>	<b>84,7</b>	<b>695,7</b>	

ИП Стрельников А.В.  
 Утвержден № 05629150  
 И.П. Стрельников А.В.  
 ИП Стрельников А.В.

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
*Евсикова Н.Ю.*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,6	90,6	77
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	200	20,1	10,6	42,1	368,4	292
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	2,0	24,5	348
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
<b>Всего за день:</b>	<b>740</b>	<b>28,8</b>	<b>15,0</b>	<b>110,0</b>	<b>716,1</b>	

ИП Сидельников А.В.  
 Утверждено 205629150  
 И.П. Сидельников А.В.  
 ул. Загородная, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
*От имени администрации*



12 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	67
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,5	262,7	282
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,7	31,9	203,0	166
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>725</b>	<b>22,6</b>	<b>30,4</b>	<b>86,0</b>	<b>717,0</b>	

ИПТ Стрельников А.В.  
 Утверждено 629150  
 И.П. Стрельников А.В.  
 ул. Сапорова, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
*Н.Ю. Евсикова*



13 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	150	3,3	5,7	14,5	123,5	336
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>780</b>	<b>25,7</b>	<b>24,1</b>	<b>100,7</b>	<b>742,4</b>	

ИПТ Стрельников А.В.  
 ИНН 344205629150  
 Утверждено  
 в бухгалтерии сада № 220  
 И.П. Стрельников А.В.

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 220

Евсикова Н.Ю.

*Н.Ю. Евсикова*



14 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	60	1,3	2,9	6,6	60,0	54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57	200	2,1	4,2	10,0	87,2	57
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
<b>Всего за день:</b>	<b>680</b>	<b>29,9</b>	<b>29,7</b>	<b>75,2</b>	<b>697,1</b>	

ИПТ Стрельников А.В.  
 Утверждено 629150  
 И.П. Стрельников А.В.  
 ул. Строителей, 19

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
*О.И. Евсикова*

15 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА К/Б №80	200	2,4	2,1	14,5	86,6	80
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	230	21,9	20,7	22,4	369,9	302
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>740</b>	<b>30,3</b>	<b>28,6</b>	<b>98,1</b>	<b>778,5</b>	

И.П. Стрельников А.В.  
 Утверждено: 629150  
 И.П. Стрельников А.В.  
 ул. Загородная, 1

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсеикова Н.Ю.



16 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67	200	2,3	4,0	8,1	78,0	67
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	200	38,3	41,4	33,0	664,8	304
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
<b>Всего за день:</b>	<b>680</b>	<b>44,1</b>	<b>49,4</b>	<b>77,0</b>	<b>934,8</b>	

Учреждение  
И.П.Серебряников А.В.  
И.П.Серебряников А.В.  
ул. Загорская, 11

Согласовано  
Заведующий МОУ Детский сад № 220  
Евсикова Н.Ю.  
*Евсикова Н.Ю.*



17 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №56	200/5	1,4	4,7	8,0	82,7	56
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288	80/80	13,7	16,3	12,4	260,5	288
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	120/5	4,5	4,0	28,7	174,0	205
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
<b>Всего за день:</b>	<b>770</b>	<b>22,8</b>	<b>25,5</b>	<b>92,8</b>	<b>709,2</b>	

Утверждено: **И.П. Стрельников** А.В.  
 И.П. Стрельников А.В.  
 Директор  
 ул. Загорская, 11

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
*Н.Ю. Евсикова*

18 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81	180	4,1	3,8	13,6	106,1	81
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	150/5	8,1	5,5	36,8	234,4	166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>785</b>	<b>28,9</b>	<b>26,5</b>	<b>110,3</b>	<b>816,0</b>	

И.П. Стрельников А.В.  
 Утверждено: 4.205629150  
 И.П. Стрельников № А.В.  
 Ул. Загорская, 11

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 220

Евоикова Н.Ю.

*В.И.Иванов*



19 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ №80	200	1,7	2,1	13,7	81,1	80
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,6	262,9	282
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	130	2,4	5,1	12,9	116,8	344
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
<b>Всего за день:</b>	<b>695</b>	<b>21,1</b>	<b>27,9</b>	<b>75,1</b>	<b>652,8</b>	

И.П. Стрельников А.В.  
 Утверждено 205629150  
 Детский сад № 220  
 И.П. Стрельников А.В.

Согласовано  
 Заведующий МОУ Детский сад № 220  
 Евсикова Н.Ю.  
 01.09.2012 г.

20 день

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	200	13,3	8,7	33,6	286,4	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,7	3,9	47,2	350
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Всего за день:</b>	<b>740</b>	<b>20,2</b>	<b>17,8</b>	<b>100,5</b>	<b>669,2</b>	